



# "L'Arcipelago delle Isole Pontine"

*in mini crociera alla scoperta di  
Ventotene, Santo Stefano, Zannone, Palmarola e Ponza*

1° GIORNO: partenza – Formia - Ventotene



**VIAGGIO IN PULLMAN:** incontriamo l'accompagnatrice a Roma o Napoli dove ha inizio il viaggio in pullman gran turismo, **con possibilità di trasferimento dalla città prescelta**. Arrivo a Formia, imbarco per l'isola di Ventotene e trasferimento in hotel, dove incontriamo il resto del gruppo.

**VIAGGIO IN AEREO:** atterriamo all'aeroporto di Roma o Napoli e trasferimento al porto di Formia, da dove ci imbarchiamo per Ventotene. Trasferimento in hotel, dove incontriamo il resto del gruppo.

Cena e pernottamento.



### 2° giorno: *L'Isola di Ventotene e l'Isola di Santo Stefano*

Prima colazione in hotel. Visita con guida per **l'isola di Ventotene**, la più appartata dell'arcipelago delle Pontine. Si visiteranno il porto romano, i resti di Villa Giulia dove venne esiliata la figlia di Augusto ed il castello borbonico.

***Pranzo in hotel.*** Nel pomeriggio escursione in motobarca per il periplo dell'**isola di Ventotene** e per avvicinarci all'**isola di Santo Stefano** dove sorgono le imponenti strutture dell'ex penitenziario borbonico. Immaneabilmente si coglie il fascino naturale di aree ancora incontaminate. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Il programma della giornata potrebbe essere invertito in base alle condizioni meteo marine.

L'isola di Santo Stefano, al momento della stesura del programma, non è visitabile per motivi di sicurezza.

### 3° giorno: *Ventotene - Ponza (giro dell'Isola in minibus)*



Prima colazione in hotel. Trasferimento al porto per imbarco. Carico dei bagagli e partenza per mini crociera verso **l'isola di Ponza con sosta bagno allo scoglio della botte**. La navigazione durerà circa due ore compresa la sosta bagno.



Arrivo sull'isola e trasferimento bagagli dal porto all'hotel da parte degli addetti. Con la guida si farà una prima panoramica del centro storico di Ponza:

**Pranzo in Hotel** e sistemazione nelle camere riservate.

Nel pomeriggio giro con bus locale alla scoperta degli innumerevoli scorci panoramici: “I Faraglioni di Lucia Rosa; le piscine naturali; lo Scoglio della Tartaruga; Cala dell’Acqua; Cala Fonte fino a Cala Gaetano e Chiaia di Luna.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

#### **4° giorno: Periplo dell’Isola di Zannone e dell’Isola di Ponza in motobarca**

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata al periplo dell’isola di **Zannone**, oasi di fauna e flora tipiche del Mediterraneo facente parte del Parco Nazionale del Circeo.

**Spaghettonata o Maccheronata a bordo.** Nel pomeriggio periplo dell'Isola di **Ponza** in motobarca attraverso le Grotte di Ponzio Pilato, i Faraglioni della Madonna, il belvedere del Bellavista, il Faraglione calzone muto, la Baia di Bagno Vecchio, la Scarrupata, il Faro della Guardia ed al ritorno la Lavia uno scoglio a forma di Tartaruga e la zona di Santa Maria.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

#### **5° giorno: l’Isola di Palmarola**

Prima colazione in hotel. Intera giornata di minicrociera in motobarca all’isola di Palmarola che dista da Ponza una dozzina di chilometri. E' la più grande delle isole satelliti di Ponza, con 136 ettari di superficie e cime abbastanza alte: monte Guarniere (m. 249), la Radica (m.216) e monte Tramontana (m. 235). Ha una struttura tipicamente vulcanica, con morfologia analoga a quella di Ponza: scogli, grotte, faraglioni ne fanno un ambiente spettacolare. Possibilità di balneazione.

**Spaghettonata o Maccheronata a bordo.**

Nel pomeriggio rientro a **Ponza**. Tempo libero. Cena e pernottamento.

#### **6° giorno: l’Isola di Ponza**

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita del capoluogo isolano, già abitato in epoca romana, stretto attorno al porto, piccolo anfiteatro del XVIII secolo. **Pranzo in Hotel.**

Nel pomeriggio passeggiata lungo i viottoli campestri che da Ponza Porto salgono con belle vedute alle case di Scotti Bassi e Scotti Alti sulle pendici del Monte della Guardia.

Cena e pernottamento in Hotel.

#### **7° giorno: Formia**

**viaggio in pullman.** Dopo la prima colazione traversata fino a Formia e proseguimento del viaggio di rientro in pullman, con pranzo libero lungo il percorso.

**Viaggio in aereo.** Dopo la prima colazione e in tempo utile per la partenza del volo di rientro, traversata fino a Formia e trasferimento in aeroporto.

**IL PROGRAMMA PUÒ VARIARE A CAUSA DELLE CONDIZIONI METEO MARINE.**



**Sahara Blue snc Via dei Volsci, 85 04100 LATINA**

**tel 0773.696183 fax 0773.1870332**

**[info@saharablueviaggi.com](mailto:info@saharablueviaggi.com)**

**[www.saharablueviaggi.com](http://www.saharablueviaggi.com)**

**P.iva/C.F.: 02591430596**

**Licenza: 86629**

**r.c.ALLIANCE 112367282 +**

**fondo di garanzia FILO DIRETTO 6006002009/H**



## Lazio conosciuto e sconosciuto



**durata 3 giorni/2 notti**  
*vedrete cose conosciute e sconosciute*

*però che ber tramonto  
a sta Roma fa da criniera,  
quante voje n più la sera  
e si la strada e na gruviera  
noi salimo in mongolfiera  
e se godemo sta città sincera  
che quando er sole da la bonasera  
l'anima te fa sentì leggera*

1° giorno

ninfa – Norba – castello Caetani a Sermoneta

appuntamento dei Sigg. partecipanti in data e luogo da concordare.  
Partenza in pullman Gt per il giardino di ninfa

<https://giardinodininfa.eu/>

il cui nome deriva da un tempietto di epoca romana, dedicato alle ninfe naiadi, divinità delle acque sorgive, costruito nei pressi dell'attuale giardino.

Ore 09.00

Arrivo e visita guidata.



Proseguimento per la visita guidata di Norba

<https://www.compagnideilepini.it/parco-archeologico-antica-norba/>

antica città sui monti Lepini, in posizione dominante sulla pianura pontina a sud di Roma, presso l'attuale norma, in provincia di latina.

Ore 11.45 visita guidata

pranzo libero e proseguimento per il castello Caetani

<https://www.frcaetani.it/il-castello-caetani-a-sermoneta/>

situato nel borgo medievale di Sermoneta, le cui origini, risalgono al xiii quando la santa sede affidò alla famiglia baronale degli Annibaldi le città di Sermoneta, Bassiano, san donato ed altri territori annessi.

Ore 16 visita guidata.

PROSEGUIMENTO PER LATINA, SISTEMAZIONE IN HOTEL.

4 STELLE CENTRALE.

CENA E PERNOTTAMENTO

2° GIORNO

ANAGNI E FOSSANOVA



DOPO LA PRIMA COLAZIONE IN HOTEL PARTENZA PER ANAGNI.

<https://provincia.fr.it/contenuti/270456/anagni-citta-papi>

ORE 10 VISITA GUIDATA DELLA CITTA' NOTA COME LA *CITTA DEI PAPI*, PER AVER DATO I NATALI A QUATTRO PONTEFICI (innocenzo III, ALESSANDRO IV, GREGORIO IX E BONIFACIO VIII) E PER ESSERE STATA A LUNGO RESIDENZA E SEDE PAPALE.

PRANZO LIBERO

PROSEGUIMENTO PER FOSSANOVA

<http://www.abbaziadifossanova.it/ive/>



ORE 15.30 VISITA GUIDATA DELL'ABBAZIA, *SITA IN UN AVVALLAMENTO AI PIEDI DEI MONTI LEPINI, TRA PRIVERNO E SONNINO.*  
IN SERATA RIENTRO IN ALBERGO, CENA E PERNOTTAMENTO.

### **3° GIORNO** **ROMA**

DOPO LA PRIMA COLAZIONE PARTENZA PER ROMA PER LA VISITA LIBERA ALLE ORE 09.00 DELLA GALLERIA DI PALAZZO BARBERINI.

ORE 12.10 VISITA ACCOMPAGNATA DEL PALAZZO DEL QUIRINALE, PALAZZO STORICO DI ROMA CHE SORGE SULL'OMONIMO COLLE E SI AFFACCIA SULL'OMONIMA PIAZZA.

POSSIBILITA' DI VISITA FACOLTATIVA DELLA MOSTRA SU  
RAFFAELLO.

PRANZO LIBERO.

ORE 15.00 VISITA GUIDATA DEI SOTTERRANEI DI PALAZZO  
VALENTINI CHE SONO UN'ESPOSIZIONE PERMANENTE, CHE  
ARRICCHISCE IL PATRIMONIO STORICO ARTISTICO DI ROMA  
CON L'AREA ARCHEOLOGICA DELLE DOMUS ROMANAE.

TEMPO LIBERO PER VISITE ED ESCURSIONI FACOLTATIVE.

IN SERATA TRASFERIMENTO ALLA PROPRIA RESIDENZA E  
FINE DEI NOSTRI SERVIZI.

Sahara Blue snc Via dei Volsci, 85 04100 LATINA  
tel 0773.696183 fax 0773.1870332

[info@saharablueviaggi.com](mailto:info@saharablueviaggi.com)

[www.saharablueviaggi.com](http://www.saharablueviaggi.com)

P.iva/C.F.: 02591430596

Licenza: 86629

r.c.ALLIANCE 112367282 +

fondo di garanzia FILO DIRETTO 6006002009/H



**Percorso dei 5 monumenti naturali.**

**3 giorni/2 notti**

**Torrecchia Vecchia – Lago di Giulianello – Pantanello – Ninfa – Monticchio**  
**Con puntate nei centri dei monti Lepini.**

**1° giorno:**

Appuntamento dei sigg.,partecipanti in data e luogo da concordare.

Visita guidata di intera giornata



**Torrecchiavecchia, un luogo unico.**

Le rovine di un castello edificato intorno al 1100, appartenuto a fine secolo XVIII ai Borghese e poi progressivamente abbandonato. E' uno degli ultimi lembi superstiti della campagna romana. Lo scenario unico e suggestivo del giardino inglese, luogo di pura meraviglia, che fa integrare la presenza umana nell'incanto della natura selvaggia. Il giardino sposa la filosofia del selvaggio curato.

Possibile percorso a piedi da Torrecchia vecchia a lago di Giulianello (circa 3 ore) con attivazione lungo il percorso di mostra e vendita prodotti locali.

[Lago di Giulianello](#), area naturalistica protetta.

[Cori](#) : visita ai maggiori monumenti (tempio di Ercole, Sant'oliva, L'annunziata).

Cena e pernottamento in hotel 4 stelle centrale a latina.

**2° giorno:**

prima colazione in hotel.



Visita guidata intera giornata.

[Parco naturale di Pantanello](#), esempio di rinaturalizzazione di aree agricole convertite in zona umida con acque diversificate per ospitare le diverse specie di avifauna.

**Giardino di Ninfa.** Il giardino romantico di Ada Wilbraham Caetani, magica coniugazione di ruderi, acqua e piante spesso uniche provenienti dai numerosi viaggi fatti dai componenti della famiglia Caetani. Famoso come uno dei giardini più belli del mondo e il più bello d'Europa.

visita del borgo medioevale di **Sermoneta**.

Rientro in hotel, cena e pernottamento.

**3° giorno:**

prima colazione in hotel

visita guidata

**Il Monticchio** con la torre isolata su uno sperone di roccia. L'area è privata, si può vedere da fuori, anche attraverso la navigazione in canoa lungo il fiume cavata. In contemporanea possibilità di allestire mostra fotografica per spiegare le peculiarità del sito.

Fine dei nostri servizi e rientro alle località di destinazione.



Sahara Blue snc Via dei Volsci, 85 04100 LATINA  
tel 0773.696183 fax 0773.1870332  
[info@saharablueviaggi.com](mailto:info@saharablueviaggi.com)  
[www.saharablueviaggi.com](http://www.saharablueviaggi.com)  
P.iva/C.F.: 02591430596  
Licenza: 86629  
r.c.ALLIANCE 112367282 +  
fondo di garanzia FILO DIRETTO 6006002009/H



**Percorso storico e architettonico 3 giorni/2 notti**

**Fogliano – Latina – Ninfa: tre differenti progettualità nella Pianura Pontina**

**1° giorno:**

Arrivo dei Sigg.Partecipanti in hotel 4 stelle centrale.

Sistemazione e pernottamento

**2° giorno:**

Prima colazione in hotel e partenza per visita guidata.



**Il Borgo diFogliano**

- i Caetani, una storia precedente alla bonifica integrale.
- Il Borgo sulle rive del lago di Fogliano e la sua evoluzione negli anni.
- La Villa e il Giardino di Ada Wilbraham Caetani. Uno spazio allora ritagliato in un contesto di bosco e palude.

- L'area naturalistica in cui oggi è inserito (sistema dei laghi costieri, zone umide, avifauna,...)
- possibilità di esposizione di prodotti e vini locali negli spazi prospicienti il lago.  
Oppure visita dell'azienda ganci che può allestire un piccolo buffet.

La visita potrebbe essere preceduta da un breve racconto con proiezione di slides.

PRANZO

Nel pomeriggio visita guidata di Latina.

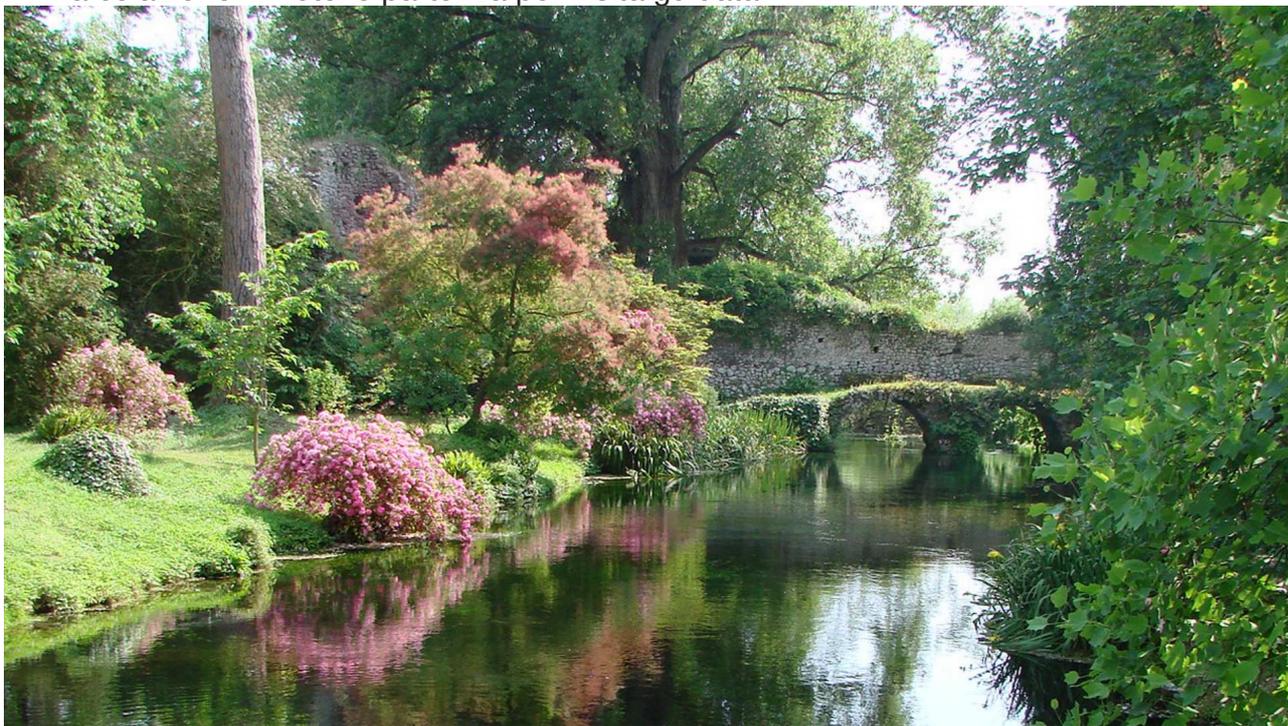
**Latina. Città di fondazione del '900 sorta nel cuore della Pianura Pontina.**

- La nascita della città e la doppia immagine dell'architettura rurale e dell'architettura di chiara impronta del regime.
- Visita alla città e del [museo Cambellotti](#).

Rientro in albergo e cena con prodotti locali.

**3° giorno:**

Prima colazione in hotel e partenza per visita guidata.



[Ninfa](#). Il giardino romantico di Ada Wilbraham Caetani.

- Il giardino romantico, magica coniugazione di ruderi, acqua e piante spesso uniche provenienti dai numerosi viaggi fatti dai componenti della famiglia Caetani.

PRANZO

**FINE DEI NOSTRI SERVIZI E RIENTRO ALLE PROPRIE DESTINAZIONI.**

Sahara Blue snc Via dei Volsci, 85 04100 LATINA  
tel 0773.696183 fax 0773.1870332  
[info@saharablueviaggi.com](mailto:info@saharablueviaggi.com)  
[www.saharablueviaggi.com](http://www.saharablueviaggi.com)  
P.iva/C.F.: 02591430596  
Licenza: 86629  
r.c.ALLIANCE 112367282 +  
fondo di garanzia FILO DIRETTO 6006002009/H



## Sulle tracce di antichi sentieri

### 1° giorno:

appuntamento dei Sigg.Partecipanti in data e luogo da concordare.

Visita guidata di intera giornata

### **Appia antica, Tres Tabernae e il cammino di S.Paolo.**



#### **L'appia antica**

la via appia fu la prima delle grandi strade romane a prendere il nome non dalla funzione o dal luogo a cui era diretta, ma dal magistrato che l'aveva costruita.

#### **Cisterna di latina – Tres Tabernae il sito**

il sito Tres Tabernae si trovava in posizione aperta sulla via appia, circa a 33 miglia urbane dall'urbe, all'incontro della via con le strade dirette ad Antium e a Velitrae.

#### **I mosaici di Tres Tabernae**

la zona archeologica di Tres Tavernae al km 58.100 della via appia, dopo il bivio per Doganella di ninfa vicino all'area industriale di cisterna, venne scoperta casualmente nel 1992 durante dei lavori agricoli.

#### **Il cammino di san paolo**

Il cammino di san paolo trae ispirazione da una importante scoperta archeologica che ha portato all'identificazione certa della Mansio (stazione di posta) delle Tres tabernae, citata negli atti degli apostoli per la sosta di san paolo, lungo il viaggio verso Roma.

### **Sulle orme di san paolo, pellegrino del vangelo**

san paolo è.

Pranzo libero



**in canoa sul cavata**

#### **il fiume cavata**

il fiume cavata nasce alla base dei monti Lepini, e attraversa luoghi suggestivi che, per un vero miracolo, sono sopravvissuti ai disboscamenti e allo sfruttamento del terreno a fini agricoli.

#### **La macchina dell'acqua**

poco distante dal punto d'imbarco possiamo vedere ciò che resta della macchina dell'acqua, un congegno fatto realizzare dalla famiglia Caetani, che permetteva, a partire dal cinquecento, il sollevamento ed il pompaggio delle acque verso la città alta di Sermoneta.

#### **La torre di Monticchio**

caratteristica della località di Monticchio è la torre vittoria, oggi chiamata torre di Monticchio o torre Petrarà.

#### **La torre Acquapuzza**

altra notevole testimonianza medievale che si può ammirare nel paesaggio intorno a noi è la torre Acquapuzza, nome derivato dall'odore proveniente dalle numerose sorgenti di acqua sulfurea della zona, un'antica torre conico-cilindrica a larga base, di ottima fattura costruttiva, attualmente esistente sopra la via romana vecchia a sud di Sermoneta, nella contrada di Borgo Tufette, in in provincia di latina; è ciò che resta dell'antichissima città di Acquaputrida che li sorgeva.

Sistemazione in hotel 4 stelle centrale, cena e pernottamento

## **2° giorno:**

prima colazione in hotel.

Visita guidata di intera giornata



## **Sentiero casino inglese**

il sentiero arriva a borgo grappa e arriva fino a villa fogliano. Parte dall'antica Casal dei pini, dove, prima della bonifica, sorgeva un vecchio edificio in tufo costruito dalla famiglia Caetani come alloggio per i guardiani del bestiame.

## **sentiero fossa augusta**

la tradizione storica, tramandataci da Plutarco indica la fossa augusta come formidabile progetto di canalizzazione idraulica, inizialmente concepito da cesare. L'opera, che doveva consentire una navigazione interna sicura durante tutto l'anno, fu però attribuita a Nerone che iniziò il lavoro dei canali, che, sfruttando le numerose lagune costiere, avrebbero collegato ostia al lago d'averno per 160.

## **Sentiero villa Kamenio**

questa tracciato è ispirato a un personaggio di epoca romana che morì nel 385 d. C. Alfenius Celonius Julianus Kamenius.

Pranzo libero

fine dei servizi e rientro alla propria sede

Sahara Blue snc Via dei Volsci, 85 04100 LATINA

tel 0773.696183 fax 0773.1870332

[info@saharablueviaggi.com](mailto:info@saharablueviaggi.com)

[www.saharablueviaggi.com](http://www.saharablueviaggi.com)

P.iva/C.F.: 02591430596

Licenza: 86629

r.c.ALLIANCE 112367282 +

fondo di garanzia FILO DIRETTO 6006002009/H